

特定健診の流れ

受診券・受診案内を確認

受診券・受診案内が市町村から送付されます。

特定健診の申込み

市町村の案内に従って、健診の申込みをしてください。

特定健診を受診

健診結果を確認

リスクなし

生活習慣病の予防に関する情報提供が行われます。

リスクあり

特定保健指導*を受けます。必要に応じて、受診します。

*特定保健指導

特定健診の結果を踏まえ、生活習慣病の発症リスクが高い方に対し、保健師などの専門家が生活習慣を見直すためのアドバイスをすること。

特定健診の窓口一覧

保険者名	電話	担当課
横浜市	045-664-2606	けんしん専用ダイヤル
川崎市	044-982-0491	がん検診・特定健診等コールセンター
横須賀市	046-822-4000	健康保険課
平塚市	0463-23-1111	保険年金課
鎌倉市	0467-23-3000	保険年金課
藤沢市	0466-25-1111	保険年金課
小田原市	0465-33-1845	保険課
茅ヶ崎市	0467-82-1111	保険年金課
逗子市	046-873-1111	国保健康課
相模原市	042-707-8111	国民健康保険コールセンター
三浦市	046-882-1111	保険年金課
秦野市	0463-82-9613	国保年金課
厚木市	046-225-2120	国保年金課
大和市	046-260-5661	健康づくり推進課
伊勢原市	0463-94-4711	保険年金課
海老名市	046-231-2111	国保医療課
座間市	046-252-7672	国保年金課
南足柄市	0465-74-2517	健康づくり課
綾瀬市	0467-77-1111	保険年金課
葉山町	046-876-1111	町民健康課
寒川町	0467-74-1111	保険年金課
大磯町	0463-61-4100	町民課
二宮町	0463-71-7100	子育て・健康課
中井町	0465-81-1114	税務町民課
大井町	0465-85-5007	町民課
松田町	0465-84-5544	子育て健康課
山北町	0465-75-3642	保険健康課
開成町	0465-83-2331	保険健康課
箱根町	0460-85-9564	保険健康課
真鶴町	0465-68-1131	町民生活課
湯河原町	0465-63-2111	住民課
愛川町	046-285-2111	国保年金課
清川村	046-288-3849	税務住民課

発行元

神奈川県健康医療局医療保険課
045-210-4881 (直通)

市町村国保加入の方へ

生活習慣病を 予防するため 特定健診を 受けましょう!

通院中の方も
受けましょう!!



神奈川県・神奈川県医師会

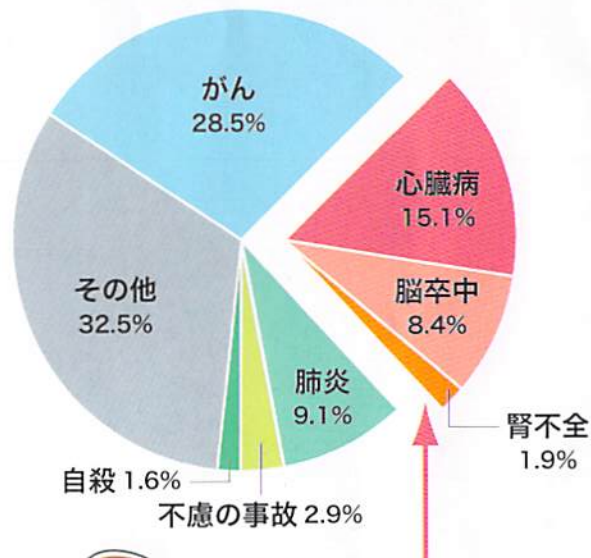
特定健診で生活習慣病を早期発見し重症化を予防しましょう！

生活習慣病は、自覚症状がなく発症し、進行していきます。今は元気に見えても、リスクは潜んでいるのです。生活習慣病が進行すると、心疾患・脳血管疾患・糖尿病性腎症などの重症化につながります。特定健診を毎年、継続して受診することで、わずかな体調の変化に気づき、重症化を予防しましょう！



日本人の死亡原因

資料/厚生労働省「人口動態統計」平成28年度



4人に1人がメタボリックシンドロームと深い関わりのある病気で亡くなっています。



定期的に通院している場合も特定健診を受けましょう！

かかりつけ医にご相談ください。

現在、通院治療中の方も特定健診の対象です。特定健診は、通院して行う「治療を目的とした検査」とは異なりますので、ぜひ通院中の方もかかりつけ医にご相談の上、受診してください。特定健診を受け、治療中以外の生活習慣病も予防しましょう！



※ 妊産婦の方など特定健診の対象外となる場合があります。
※ 特定健診について、詳しくは、加入している医療保険者（健康保険証の発行元）へお問い合わせください。

特定健診とはどんな健診ですか？



生活習慣病の発症や重症化を予防するため、メタボリックシンドローム（メタボ）の該当者やその予備群を早期に発見するための検査です。



対象年齢は何歳から何歳までですか？



40歳から74歳までが対象です。



どんな検査項目があるのですか？



問診、身体計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定、血液検査、尿検査などです。

